

麹町・神田合同

ちよだはあとカフェ

～認知症と共に生きていくために、お互いを認め合う街へ～

認知症の方が安心して過ごせるように、病気や症状を理解して、
お互いに認め合える街づくりにするきっかけにしませんか？



2025年11月13日(木)

12:00-15:00



マスコットキャラクター

☕ 開場・展示・イベント

<予定>

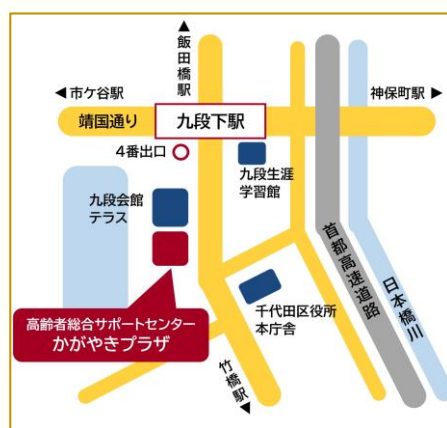
- ◆12:00～15:00 福祉ネイル(Nail Sarasa)
- ◆12:00～15:00 マルシェ(さくらベーカリー)
- ◆13:00～14:00 和歌に音楽を乗せて
- ◆14:00～15:00 とうきょうオレンジドクター 辻先生の講演
- ◆12:00～15:00 コーヒー提供(カフェのん散歩) ※無くなり次第終了

※随時、認知症地域推進員の相談を受け付けております

☕ 会場 **かがやきプラザ1階
ひだまりホール**

(千代田区九段南1-6-10)

- 電車の場合「九段下駅」4番出口 徒歩約3分
(東西線・半蔵門線・都営新宿線)
- 風ぐるまの場合「かがやきプラザ(九段坂病院)」



☕ 申込は不要です。

主催・
問合せ先

- ◎ 高齢者あんしんセンター麹町
(千代田区一番町12)
- ◎ 高齢者あんしんセンター神田
(千代田区神田淡路町2-8-1)

03 - 3265 - 6141

03 - 5297 - 2255

Time schedule

☕ 展示

12:00～15:00

認知症支援等に携わる関係機関の
情報コーナーです。
ご自由にご覧ください。



12:00～

*コーヒー提供

《カフェのん散歩》

※無くなり次第終了



☕ イベント

12:00～15:00 *マルシェ

千代田区役所1階にある
「さくらベーカリー」が来店！



12:00～15:00 *福祉ネイル

施設やカフェに訪問して、こころが元気になる
福祉ネイルを実施している
「Nail Sarasa」のハンドケア体験で、
気持ちをリフレッシュしてみませんか？



13:00～14:00 *和歌に音楽を乗せて

歌人:大森悦子先生の和歌に、
アンサンブルポコポコの素敵な演奏を乗せて！



〔旅〕をテーマにした短歌を
音楽に合わせて詠みあげます

14:00～15:00 *辻先生の講演

「認知症と共に生きていくために必要なこと」

水道橋東口クリニック院長

とうきょうオレンジドクター

辻 彼南雄

医師

地域の認知症やもの忘れが心配な
方を関係機関と連携しながら支え
ることのできる、東京都から認定
された「オレンジドクター」の視点
から、認知症とともに自分らしく暮
らしていくために必要なこと、伝え
たいことをお話しいたします。



出展・協力機関 (50音順)

岩本町ほほえみプラザ、九段坂病院、順天堂医院 認知症疾患医療センター、ジロール神田佐久間町、ジロール麹町、
千代田区在宅支援課、千代田区社会福祉協議会、千代田区認知症地域支援推進員、認知症の人と家族の会 東京都支部、
実桜(みお)の会、三井記念病院 ほか